



La partecipazione all'evento residenziale fornisce l'opportunità di approfondire la tematica attraverso l'eBook dal titolo "*La Gestione dello stress nelle professioni sanitarie: riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito sanitario*" accreditato con **30 crediti ECM**.

Ai partecipanti al momento dell'iscrizione al corso residenziale verrà consegnato un codice coupon sconto che potrà utilizzare *on line* su [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it). Attraverso la piattaforma ci si potrà registrare, inserire il codice del coupon, scaricare e leggerle l'ebook su **PC, tablet, iPad, Kindle, ebook Reader**. Il percorso formativo si completa con la compilazione del test di apprendimento online e la ricezione dell'attestato ECM direttamente via email.



Via grecale, 21 Cagliari, Tel. 0709533241  
Mail: [segreteria.ecm@selper.it](mailto:segreteria.ecm@selper.it)

## INFO E ISCRIZIONI

L'evento formativo residenziale, rivolto ad un **massimo di 30 partecipanti**, è accreditato ECM da **SP srl, Provider formativo Agenas n° 4146**, ed organizzato con la collaborazione del **Centro Logopedico Psicologico "Stelle sulla Terra"** di Olbia.

Per tutti i professionisti sanitari la partecipazione al corso dà diritto all'acquisizione di **24 crediti ECM**.

Per tutti gli iscritti sarà inoltre possibile acquisire ulteriori **30 crediti ECM** attraverso un **coupon sconto** per l'acquisto dell' **eBook "La Gestione dello stress nelle professioni sanitarie: riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito sanitario"** fruibile su [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it).

### QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 200,00 iva compresa, per 16 ore totali, materiale didattico e attestato finale.

### Modalità di pagamento

**Acconto € 100,00 entro il 10/06/2015**

**Saldo € 100,00 entro il 22/06/2015**

con bonifico a Gruppo Ansi Olbia, IBAN IT21X 0306 9676 8451 0727 544 995

Si richiede di manifestare la propria adesione **entro il 10 giugno 2015** inviando l'apposita scheda di iscrizione (*da richiedere alla segreteria organizzativa*) con allegata copia del bonifico all'indirizzo:

[logopediaolbia@tiscali.it](mailto:logopediaolbia@tiscali.it)

### Segreteria Organizzativa:

Centro Logopedico Didattico "Stelle sulla Terra",

Via Vittorio Veneto 108 Olbia

Tel: 0789 1890248 - Cell: 388 9531450

### Referenti:

*Dott.ssa Antonella Gelsomini e Dott. Pasquale Todino*



Provider ECM n°4146



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



CON LA COLLABORAZIONE DI

**Centro Logopedico Psicologico Neurolinguistico-  
STELLE SULLA TERRA**



**Corso Residenziale ECM\_ID131118**

**24 crediti**

**"LA GESTIONE DELLO STRESS  
IN AMBITO SANITARIO"**

**16 ore per tutte le professioni**



**Venerdì 26 e Sabato 27 giugno 2015**

c/o Centro Logopedico Didattico  
**"Stelle sulla Terra"**  
**Via Vittorio Veneto 108 Olbia**

## • ABSTRACT

La capacità di **riconoscere ed affrontare lo stress lavorativo** è una competenza strategica per tutti i professionisti della salute.

Lo stress da lavoro è un fenomeno complesso e soggettivo che si accompagna a malessere e disfunzioni fisiche, psicologiche o sociali, che si manifestano quando le richieste del lavoro non sono commisurate alle capacità, risorse o esigenze del lavoratore. La prevenzione dello stress da lavoro consente di ridurre i rischi relativi alla sicurezza lavorativa, in termini psico-fisici, prevenendo gli infortuni e distrazioni, migliorando la prestazione e il **benessere organizzativo**. La conoscenza dello stress, delle strategie di intervento e della sua gestione (*coping*), sono gli strumenti necessari per riconoscerlo e affrontarlo.

Attraverso questo percorso, i professionisti sanitari possono acquisire maggiori competenze per gestire le situazioni critiche avvertite come stressogene, in maniera funzionale, gestire le proprie emozioni, incrementando quindi la capacità di lavorare in maniera flessibile e di adattarsi ai cambiamenti.

### Metodologie:

La partecipazione al percorso presuppone il coinvolgimento attivo dei partecipanti con interazione, attività di brainstorming, role-playing, analisi di casi, autovalutazioni ed esercitazioni d'aula.

### Obiettivi:

- Acquisire strategie efficaci di gestione delle situazioni critiche che possono causare distress psicologico;
- Acquisire strategie efficaci di gestione delle emozioni negative in situazioni stressogene;
- Saper affrontare con flessibilità le situazioni di incertezza e ambiguità che il lavoro comporta.

## • PROGRAMMA

**Venerdì 26 giugno 2015**

**Sabato 27 giugno 2015**

Durata: **16 ore tot**

**Metodi:** Lezione frontale, esercitazioni, analisi casi

*Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00*

### MODULO A: Lo stress e il burnout

- Cos'è lo stress: eustress e distress
- I fattori di rischio
- I sintomi individuali e organizzativi
- Il *burnout*

### MODULO B: Il Coping

- Il coping: che cosa è?
- Le strategie di coping
- Il problem solving
- Le tentate soluzioni

### MODULO C: La gestione delle emozioni

- Le emozioni e le loro funzioni
- L'intelligenza emotiva
- Strategie per gestire le emozioni negative
- Gli stili emozionali



## • STAFF DOCENTE:

### Dott.ssa Maria Elena Campus

Psicologa dei processi sociali, organizzativi e del lavoro, è specializzata in valutazione e perizia dello stress da lavoro correlato nel processo di gestione delle risorse umane. Formatore iscritto al Registro dei Formatori professionisti AIF, si occupa di formazione in ambito psicosociale e di valutazione del rischio da stress lavoro-correlato.

### Dott.ssa Carla Forresu

Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni, è consulente per le attività di Formazione ECM e Valutazione del rischio Stress-Lavoro correlato. Le sue aree operative riguardano la progettazione, l'erogazione ed il coordinamento dei processi formativi, il Coaching ed il Benessere Organizzativo.



Curatrici dell'ebook

*“La Gestione dello stress nelle professioni sanitarie: riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito sanitario”*

30 crediti ECM

[www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it)